

ウッディインすずき	http://ww5.et.tiki.ne.jp/~bell-1/top01.html	南魚沼市榊野沢 136	025-782-1484
ロッヂ花風	http://kafuu.m-uonuma.net/	南魚沼市榊野沢 61-2	025-782-1494
ロッヂMa i	http://mai2264.starfree.jp/	南魚沼市榊野沢 5	025-782-2264
飯士山荘	http://www.ijii3so.com/index.htm	南魚沼市舞子 2056	025-783-3338
ロッヂたかとし	http://www.takatoshi.com/	南魚沼市舞子 2056-91	025-783-2835
山の家 お休み処ロッヂ白道	http://www.hakudou.jp/	南魚沼市君沢 1673-10	025-783-2673
上村屋旅館	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=172&pg=5&ar=5&ft=1	南魚沼市山口 1739	025-775-3072
富徳旅館	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=293&pg=4&ar=5&ft=1	南魚沼市吉里 1115	025-782-0739
ホテル湯沢湯沢でんき屋	http://yuzawa-yuzawa.com/	南魚沼郡湯沢町岩原 155	025-787-3020
農家民宿れすとらん ひがし	https://www.facebook.com/%E8%BE%B2%E5%AE%B6%E6%B0%91%E5%AE%BF	中魚沼郡津南町上郷宮野原 4691-4	025-755-5313

上越エリア

(上越市、糸魚川市、妙高市)

スカイトピア遊ランド	http://yuuland.jp/	上越市吉川区坪野 1458-2	025-547-2221
月影の郷	http://www.tsukikage.net/	上越市浦川原区横住 410	025-599-3302
泊処 来食の(kukuno)	http://www.tomaridokorokukuno.com/	上越市板倉区久々野 1602-1	0255-78-7162
農家民宿うしだ屋 (-USHIDA-YA-)	http://ushidaya.moo.jp/	上越市大島区田麦 1283	050-3699-1516
大滝荘	http://ootakiso.net/	妙高市上小沢 357-2	0255-75-3230
矢代ふれあいの里友楽里館	http://www.valley.ne.jp/~yurari/	妙高市西野谷新田 256-1	0255-72-8686
体験農家民宿しもやしき	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=350&pg=1&ar=4&ft=1	妙高市両善寺 95	0255-72-6054
サンヴィレッジまちだ	http://myhp.ioetsu.ne.jp/sun_village_machida/snow/index.htm	妙高市杉野沢 2003	0255-86-6117
アルファイン秀雲荘	http://shuunso.com/	妙高市杉野沢 2005	0255-86-6120
ナチュラルイン翠山	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=351&pg=1&ar=4&ft=1	妙高市杉野沢 1922	0255-86-6030
白銀館	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=349&pg=1&ar=4&ft=1	妙高市杉野沢 1963-1	0255-86-6031
鮎宿	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=111&pg=4&ar=4&ft=1	糸魚川市大沢 582	025-566-2720
旅館 坂中屋	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=295&pg=2&ar=4&ft=1	糸魚川市大字筒石 1766-1	025-567-2233
ませぐち温泉 対岳荘	http://www.taigakusou.jp/	糸魚川市柵口 1097-1	025-568-2720
柵口温泉 山城屋	https://www.vamashirova-torakichi.com/	糸魚川市柵口 1057-2	025-568-2121
親不知交流センター まるたん坊	http://www7b.biglobe.ne.jp/~marutanno/	糸魚川市外波 106	025-562-3002
民宿 木島	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=372&pg=1&ci=12	糸魚川市蒲池 280	025-558-2432
旅館 竹春館	http://www.noumachi.com/takehakan/	糸魚川市藤崎 1084-1	025-567-2333
ペンション・クルー	http://pcrew.travel.cocan.jp/	糸魚川市大和川 1161	025-550-1125

佐渡エリア

(佐渡市)

ふれあいハウス潮津の里	http://shiodusado.com/	佐渡市背合 38	0259-55-3311
赤泊農林漁業体験宿泊施設 サンライズ城が浜	http://www.sado.co.jp/jyogahama/04_acc/01/	佐渡市三川 2915	0259-87-3215
民宿 たきもと	http://www.sado.co.jp/takimoto/	佐渡市相川大浦 1429-3	0259-74-3103
民宿 七浦荘	https://ja-jp.facebook.com/nanaur	佐渡市橋 1586-3	0259-76-2735
民宿 つかさ	http://sadotukasa.web.fc2.com/	佐渡市米郷 238	0259-76-2926
民宿 敷島荘	http://www.sado-shikishima.com/	佐渡市稲鯨 1354	0259-76-2640
寿司民宿 長浜荘・魚道場	http://www.nagahama.skr.jp/	佐渡市大須 1021-1	0259-55-2511
民宿 植えた	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=106&pg=3&ar=1&ft=1	佐渡市中興乙 1464	0259-63-3561
国民宿舎 海府荘	http://kaifusou.com/	佐渡市関 428-1	0259-78-2311
民宿 清水荘	http://green2rhythm.jp/search/detail?cd=364&pg=1&ar=1&ft=1	佐渡市強清水 85	0259-86-2538
口ハスの館 こがね荘	http://koganesou.web.fc2.com/	佐渡市栗野江 1810-2	0259-66-2545



母ちゃん
笑顔と
ごっつおで
おもてなし





新潟県ふるさと民宿連絡協議会の民宿では、農業体験・自然体験・食体験・クラフト体験など色々な体験（有料。宿泊費と別途）ができます。宿泊ご予約時に宿に「今どんな体験ができるか」お問合せください。田舎でできる楽しい体験してみませんか？

